

Vuoden liikuntateko ehdokkaat 2023.

Messilä Golf

Hollolassa on toiminut vuodesta 1990 Messilä golf. Messilä golf on antanut suurelle joukolle golfia harrastaville pelaajille mahdollisuuden hienoissa olosuhteissa pelaamiselle, ja liikkumiselle golfin parissa. Jäseniä seurassa on 1151 henkilöä. Lisäksi Golfia kävi pelaamassa noin 5000 vieraspelaajaa, mikä on tuonut näkyvyyttä myös Hollolan kunnalle.

Messilä golf on omavarainen seura. Jatkuvien investointien ja peliolosuhteiden parantamisen myötä, se luo näin hyvät puitteet pelaamiselle ja pelaajien yhdessäololle. Kentän loistavan kunnon myötä, tulee myös vieraspaikkakunnilta paljon pelaajia.

Pelikauden aikana (toukokuu – lokakuu) Messilä golf työllistää noin 30 henkilöä eri tehtävien parissa. Alueella toimii klubiravintola, jossa on tarjolla välipalaa ja ruokaa. Tämä antaa mahdollisuuden pelin lomassa ruokailulle ja yhdessäololle.

Golfiin liittyy myös hienot säännöt pelaajille, jossa otetaan huomioon muut pelaajat, henkilökunta, sekä peliin- ja kenttään liittyvät ohjeet.

Vuonna 2023 Messilä golfissa pelattiin noin 31 200 kierrosta. Kierroksiin osallistui tuhansia pelaajia. Yhden kierroksen pituus pelissä on kävelen noin 10 km. Näin ollen golf liikutti pelaajia noin 312 000 km. 18- reiän pelikierros kestää 4-5 tuntia ja tämä aika on liikuntaa raittiissa ulkoilmassa muiden pelikavereiden kanssa.

Kentällä pelaamisen lisäksi on lyönnin harjoituspaikka (range), joka on käytössä koko pelikauden ajan ja sitä käytetään paljon. Myös lähipeliharjoitteluun on oma harjoituspaikka, joka on myös paljon käytetty pelikauden aikana.

Seniorit pelasivat omia kilpaluja yli 30 kpl ja tässä on hyvä huomioda, että seniorien pelit ovat pääasiassa aamupäivisin. Ne ovat hienoja sosiaalisia tapahtumia ja yhdessäoloa.

Muita pelitapahtumia oli noin 30 kpl, joihin kaikilla oli mahdollisuus osallistua. Naiset järjestivät omia pelitapahtumia 10 kpl.

Messilä golfissa on myös panostettu junioritoimintaan. Junioripelaajia on noin 107. Junioreiden kohdalla harjoittelu tapahtuu ohjatusti 3-4 kertaa viikossa, joko pelaten tai muuta tekniikkaa harjoitellen. Junioreilla on myös mahdollista osallistua talviaikana ohjattuun harjoitteluun sisäolosuhteissa. Pieniä junnuja on ollut golfissa mukana noin 15, joista nuorimmat ovat olleet 5- vuotiaita. Heillä on myös harjoituksia 2-3 kertaa viikossa. Lisäksi junioreille on järjestetty 2 kpl leirejä kesällä, joiden kesto on ollut 4 päivää / leiri. Junioripelaajien on ollut helppo tulla toimintaan mukaan, koska välineet ovat olleet Messilä golfin puolesta ja samalla myös ohjaus ja opetus.

Halukkailla junioreilla on ollut mahdollisuus osallistua kilpailutoimintaan muilla paikkakunnilla, ja sitä on tuettu Messilän junioriyhdistyksen kautta ja sen takia, pelimaksut junioreille ovat ilmaiset. Se tuo pelaajille uusia ystäviä ja kavereita muilta paikkakunnilta.

Messilä golf järjestää myös avoimia tutustumistilaisuuksia kiinnostuneille vuosittain, joissa on mahdollisuus tutustua peliin ja välineisiin. Messilä golf järjestää Greencard-kursseja halukkaille.

Hollolan koulun oppilaita tutustuu golfiin omien liikuntatuntien puitteissa.

Jokaisella pelaajalla, on mahdollista hankkia henkilökohtaista opetusta seurassa toimivan opetusjärjestelmän kautta riippumatta siitä, onko vasta-alkaja tai pidempään pelannut.

Golf pelinä on nykyisin myös paljon sitä, että peliryhmä koostuu perheestä ja tuo siten perheenjäsenten yhdessäolon mukaan peliin.

Mainitsen vielä, että pelaajien ikähaarukan voidaan sanoa olevan 5 – 90- vuoden välillä. Se on hieno jakauma, sillä Messilä golf luo liikuntamahdollisuuden kaikille ikää katsomatta. Myös Koronapandemian aikana, golf on luonut mahdollisuuden ihmisille liikkua ulkona pelin- ja ystävien kanssa. Se on ollut monelle hieno mahdollisuus tavat muita ihmisiä yhteiskunnassa olleista rajoituksista huolimatta.

Edellä tuomieni seikkojen vuoksi esitän, että Messilä golf palkitaan vuoden 2023 Hollolan liikuntateosta.

Hollolan liikuntapalvelut

Seniorien ryhmäliikuntojen vetäjiä Salpakankaalla: Auli, Oona, Elina, Kristi ja harjoittelija Pihlaja (kaikkien nimiä en muista!). ❤️❤️❤️❤️❤️

Me seniorit olemme nauttineet täysillä liikunnoistanne! Kunto on noussut kohisten ja mieli on virkistynyt liikuntaryhmissänne! Ryhmiin olisi tulijoita enemmän kuin niihin mahtuu. Sekin jo kertoo, kuinka paljon me seniorit arvostamme Hollolan kunnan tarjoamia loistavia liikuntapalveluja.

Auli Kasakkamäki-Heikkinen

Jaksaa huolehtia meidän seniorien mahdollisuuksista liikkua, ulkona ja sisällä. Kiitos myös merkatuista poluista metsissä. Ilmaista ja helppoa kaikille. Näitä voi olla enemmänkin.

Hollolan Urheilijat -46 ry./SM -suunnistuksen viestikilpailut

Hollolan Urheilijat -46 ry esittää palkittavaksi liikuntatapahtumaksi vuonna 2023 syyskuussa järjestettyjä SM-suunnistuksen viestikilpailuja Hälvälässä. Kaikille ikäluokille tarkoitettuun kilpailuun osallistui 671 joukkuetta ja 2013 suunnistajaa. Kilpailuja oli järjestämässä 70 talkoolaista. Kilpailun järjestämisellä oli merkittävät taloudelliset vaikutukset Lahden seudun hotelleille majoitusten ja ruokailujen kautta. Hollolan kunta sai TV-näkyvyyttä kisojen televisioinnin kautta.